Информационно-познавательная газета для родителей

РАДУГА ДЕТСТВА

Невозможно жить на свете,
Не отдав часок газете.
Ведь газета – знает каждый –
Информатор очень важный.
О жизни детсада узнать хотите?
«Радугу детства» прочесть спешите!

Выпуск 4 (34)
4 мая 2017 г.

Школа здорового образа жизни

Уважаемые родители!

С 17 по 26 апреля в детском саду был реализован проект по теме «Школа здорового образа жизни». В течение этого времени дети совместно с родителями и воспитателями исследовали актуальные вопросы, связанные со здоровым образом жизни. Исследования получились интересными, яркими, насыщенными художественными образами. В результате получился праздник, на котором дети представили свои проекты. Все присутствовавшие на празднике поняли, чтобы быть здоровым, крепким и энергичным – нужно вести здоровый образ жизни!

Здоровое питание – основа процветания!

В рамках педагогического проекта «Школа здорового образа жизни» в группе № 7 было проведено родительское собрание «Здоровое питание – основа процветания», целью которого стало формирование у родителей ответственного отношения к организации правильного здорового питания детей. Для решения этой цели проинформировали родителей об особенностях организации питания в детском саду; в игровой форме расширили знания детей и родителей о принципах здорового питания, продуктах полезных для здоровья; привлекли родителей к написанию «Книги о вкусной и здоровой пище» с семейными рецептами и традициями семейной кухни; создали условия для укрепления взаимоотношений между родителями и детьми в процессе выполнения творческих заданий.

Детям и родителям было рассказано, в доступной форме о том, что такое правильное питание, о вредных и полезных продуктах, о необходимых для организма витаминах, о пользе молочных продуктов. Ребята читали стихи о витаминах, для чего нужно правильно питаться. Шуточный танец, конкурсы привели в восторг не только детей, но и мам, и пап. А в заключении родители спели для детей песню «О здоровом питании».

Привлечение внимания родителей к ознакомлению с основами правильного здорового питания способствовало появлению интереса к приготовлению пищи из полезных продуктов, формированию в семье основ здорового образа жизни.

Материал подготовила: Воронова В.Е., воспитатель

В этом выпуске:

Школа здорового образ а жизни	1
Советы родителям	2
Консультация специалиста	3

Использование нестандартного оборудования в работе с дошкольниками

От состояния здоровья детей в настоящее время зависит благополучие общества. Однако в последнее десятилетие во всём мире наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения. Экологические проблемы, различные отрицательные бытовые факторы, химические добавки в продуктах питания, некачественная вода, гиподинамия, - лишь некоторые факторы, которые агрессивно воздействуют на здоровье дошкольников. Исходя из практических наблюдений, можно отметить снижение интереса детей к организованной двигательной деятельности: их малоподвижность, нежелание принимать участие в подвижных играх и упражнениях. Опираясь на мнение специалистов в области физического воспитания дошкольников утверждающих, что именно в дошкольном возрасте в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, создаются предпосылки для развития выносливости, скоростно-силовых качеств, происходит совершенствование деятельности основных физиологических систем организма, можно сделать вывод, что **необходимо:** Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности, увеличить объём двигательной активности детей, побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности, поднять эмоциональный настрой детей. Все перечисленные задачи можно решить на физкультурных занятиях, а также в играх, эстафетах и самостоятельной двигательной деятельности детей с применением нестандартного оборудования. Что же понимается под термином «нестандартное физкультурное оборудование»?

Нестандартное физкультурное оборудование - это оборудование, сделанное своими руками из списанного инвентаря и подручных средств и материалов, которое позволяет: повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр, развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие; воображение, зрительную память, развивать чувство формы и цвета, способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей. В целях повышения интереса детей к различным видам двигательной деятельности, обогащения развивающей предметно-пространственной среды уголков движения в группах раннего возраста, вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную работу дошкольного учреждения был разработан и реализован проект «Использование нестандартного оборудования в работе с дошкольниками». В результате реализации проекта, родителями было изготовлено большое количество спортивных пособий, которые пригодиться на протяжении всего пребывания ребёнка в дошкольном учреждении.

"Волшебные коврики","Забавные ворота","Бильбоке","Пособие для тренировки дыхания", «Массажные перчатки"

Материал подготовила: Глущенко С.А., инструктор по физической культуре

Консультации специалистов

«Если хочешь быть здоров – закаляйся»

Тема нашего группового проекта: «Если хочешь быть здоров – закаляйся». В течение этого времени мы с детьми провели ряд занятий посвященных разным видам закаливания. Дети узнали, что такие природные стихии, как солнце, воздух, вода - являются главными источниками закаливания организма. Родителям предлагалось провести вместе с детьми исследования на тему закаливания. Семья Кости Хайлова провела исследование «Закаливание в парной», семья Арсения Елизарова «Закаливание водой», семья Балакиревой Оли «Закаливание воздухом». На занятиях дети выступали со своими исследованиями, делились полученными знаниями. С детьми были выучены пословицы: «Здоровому все здорово», «В здоровом теле здоровый дух», «Здоровье дороже богатства» и другие. Дети самостоятельно составляли загадки про закаливания, разучили новые физкультминутки, стихи, рисовали вместе с родителями рисунки, изготовили не традиционное оборудование для занятий физкультурой, вместе с детьми в группе был сделан коллаж «Здоровый образ жизни». В течение этих двух недель дети много узнали о здоровом образе жизни и конкретно, что закаливание организма является его частью. По итогам проекта состоялся интересный праздник для детей, где наша группа принимала активное участие. Дети прочитали стихи о закаливании с презентацией, разыграли сценку «Ох в гостях у детей», в которой научили ленивого героя закаляться. Чтобы быть здоровым, крепким и энергичным – нужно вести здоровый образ жизни и закалять свой организм.

Подготовила: Лебедева Л. К., воспитатель

Авторский коллектив

Ответственный редактор — Сачкова Н.В.

Учредители— Администрация дошкольного образовательного учреждения детского сада № 105

Компьютерная вёрстка — Калинина Я.Е.